

どんぐりだより

どんぐりこども
ファミリークリニック発行 **秋号**

2025年9月 No.1

季節の変わり目は、昼と夜の寒暖差が大きくなって体調を崩しやすくなります。

気候に合わせて衣服を調整しながら、健康に過ごせるようにしていきましょう。

この度、どんぐりだよりの初版を発行する事となりました。

皆様にわくわくできる内容と役に立つ情報をお届け出来ればと思います。

これまでの壁画



来院した患者さんにご協力いただき
綺麗な花火が打ち上がりました！
ありがとうございました😊



秋のオススメBook

私たちはどう生きていけばよいのか、という問いに真剣に向き合った哲学者・ニーチェ。彼の考え方を知る旅に、ハローキティと一緒に出かけませんか？明日から今の自分をありのままに受け止めて、物事を前向きに捉えられるようになる、そんな考え方のヒントが詰まった本です。



お知らせ

・インフルエンザワクチン

【10月～12月接種可能※詳しくは「インフル予防接種」の資料をご参照下さい】

0歳6ヵ月～2歳：2,500円
3歳～高校3年生まで：3,000円
大人：3,500円
高齢者(65以上)：1,650円

(例)2歳児+小学1年生+父・母+祖父・祖母
=1,500+2,000+3,500・3,500+1,650・1,650
=13,800(助成あり) (得)
=15,800(助成無し)

南魚沼市

助成あり

生後6ヶ月～小学6年生まで・・・1,000円/回(2回/年度)

・おたふくかぜワクチン

【接種時期：1歳～】

おたふくかぜ：6,000円

南魚沼市

助成あり

満1歳～就学前・・・2,000円/回(1回)

(例)4歳児=6,000-2,000
=4,000(得)
7歳児=6,000

・HPVワクチン

【対象の方：小学6年生～高校1年生の女の子】

(子宮頸がんワクチン)



子宮頸がんの原因となるHPV感染を防ぐ予防接種です

「みんなパピ！」



HPVワクチンの詳細は「みんなパピ！」をご覧ください

・帯状疱疹ワクチン

【対象の方：50歳以上の方、罹患リスクが高いと考えられる方】



帯状疱疹やその合併症を予防できます

定期接種の方：年度内に65歳を迎える方

注1)令和7年度から5年間の経過措置として、その年度に70、75、80、85、90、95、100歳になる方も対象となります。

シングリックス：13,150円
ビケン：2,950円

任意接種の方：市内在住の50歳以上の方

シングリックス：22,000円、ワクチン効果：約10年
ビケン(生ワクチン)：8,500円、ワクチン効果：約5年

当院の感染症の発生状況は1週間ごとに更新しています。

院内廊下掲示板コーナーをご覧ください。

裏面はクリニックのマスコットキャラクターの塗り絵になっています👉上手に塗ってみよう👉