

判断ミス、不適切な行動

医療の分野での言葉

「To err is human（人間は間違える生き物である）」

医療の現場では、判断ミスが1個であれば修正できるが、
判断ミスが2つ以上重なると、結果が変わってくると考えられます。

「知識と技術」だけでなく、「謙虚さ」や「慎重さ」が重要です。

こどもの死亡原因

(Safe Kids Japan資料)

<https://safekidsjapan.org/about/index.html>

	第 1 位	第 2 位	第 3 位	第 4 位	第 5 位
0 歳	先天奇形等 579 人	呼吸障害等 237 人	予期せぬ傷害 77 人	乳幼児突然死症候群 71 人	出血性障害等 56 人
1 ～ 4 歳	先天奇形等 141 人	予期せぬ傷害 72 人	悪性新生物 65 人	心疾患 41 人	インフルエンザ 32 人
5 ～ 9 歳	悪性新生物 86 人	予期せぬ傷害 57 人	先天奇形等 42 人	心疾患 17 人	インフルエンザ 14 人
10 ～ 14 歳	悪性新生物 97 人	自殺 90 人	予期せぬ傷害 52 人	先天奇形等 23 人	その他の新生物・心疾患 20 人
15 ～ 19 歳	自殺 562 人	予期せぬ傷害 205 人	悪性新生物 126 人	心疾患 36 人	先天奇形等 31 人

(2019 年厚生労働省人口動態統計より)

11月はSIDS対策強化月間です。



こどもまんなか
こども家庭庁



ね あか まも 寝ている赤ちゃんの いのちを守るために



エスアイディーエス し SIDSを知っていますか？

にゅうよう じ とつ ぜん し しょう こう ぐん エスアイディーエス
乳幼児突然死症候群(SIDS)とは

それまで大きな異常のきざしがないのに、乳幼児が睡眠中に亡くなってしまう原因不明の病気で、窒息などの事故とは異なります。特に、1歳未満の赤ちゃんがいる場合、気を付ける必要があります。

●令和6年には55名の乳幼児がSIDSで亡くなり、乳幼児の死亡原因の第3位です。

SIDSの予防方法は確立していませんが、以下の3つのポイントを守することでSIDSの発症率が低くなるというデータがあります。



^{さい}1歳になるまでは
^ね「あおむけ」に寝かせましょう



SIDSは睡眠中に起こります。うつぶせ寝、あおむけ寝のどちらの体勢でも起こっていますが、あおむけに寝かせたほうが発症率が低いことが研究でわかっています。医学上の理由でうつぶせ寝を勧められている場合以外は、赤ちゃんの顔が見えるあおむけに寝かせましょう。睡眠中の窒息事故を防ぐ上でも有効です。

^む無理のない範囲で
^{はん}
^い
^ぼ母乳育児を
^{にゅう}
^{いく}
^じ

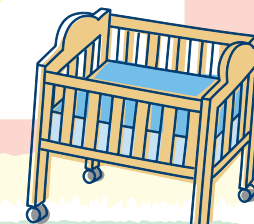


母乳で育てられている赤ちゃんのほうが、SIDSの発症率が低いことが研究でわかっています。様々な事情があり、すべての人が母乳育児ができるわけではありません。授乳に関して少しでも不安を感じる場合は、病院や保健センターなどに相談してみましょう。

たばこはやめましょう



たばこもSIDSの発生要因のひとつであるといわれています。乳幼児の周囲で誰かがたばこを吸うことは、SIDSの発症率を高くすることがわかっています。妊婦自身の喫煙、まわりの人が吸ったたばこの副流煙を妊婦が吸う「受動喫煙」も生まれた後にSIDSの発生要因になります。こどもに関わるすべての大人は喫煙をやめましょう。



こどもの窒息・誤飲

窒息や誤飲で原因となったものの上位5つです。
成長段階によって、窒息や誤飲の多いものが違います。

順位 年齢	1位	2位	3位	4位	5位
0歳	包み・袋	たばこ	その他の玩具	異物	薬剤等
	389人	297人	220人	72人	52人
1歳	たばこ	その他の玩具	電池	野菜・果物	薬剤等
	152人	147人	106人	97人	95人
2歳	その他の玩具	薬剤等	魚等の骨	ビー玉類	電池
	107人	69人	55人	54人	40人
3～5歳	その他の玩具	ビー玉類	アメ玉類	魚等の骨	菓子
	194人	145人	116人	106人	65人

年齢別の窒息や誤飲の原因上位5位(令和元年～令和5年)

※その他の玩具とは、プラスチック製のブロック、シール、マグネット等

命の大切さ

いのちが生まれることの意味

奇跡の連続

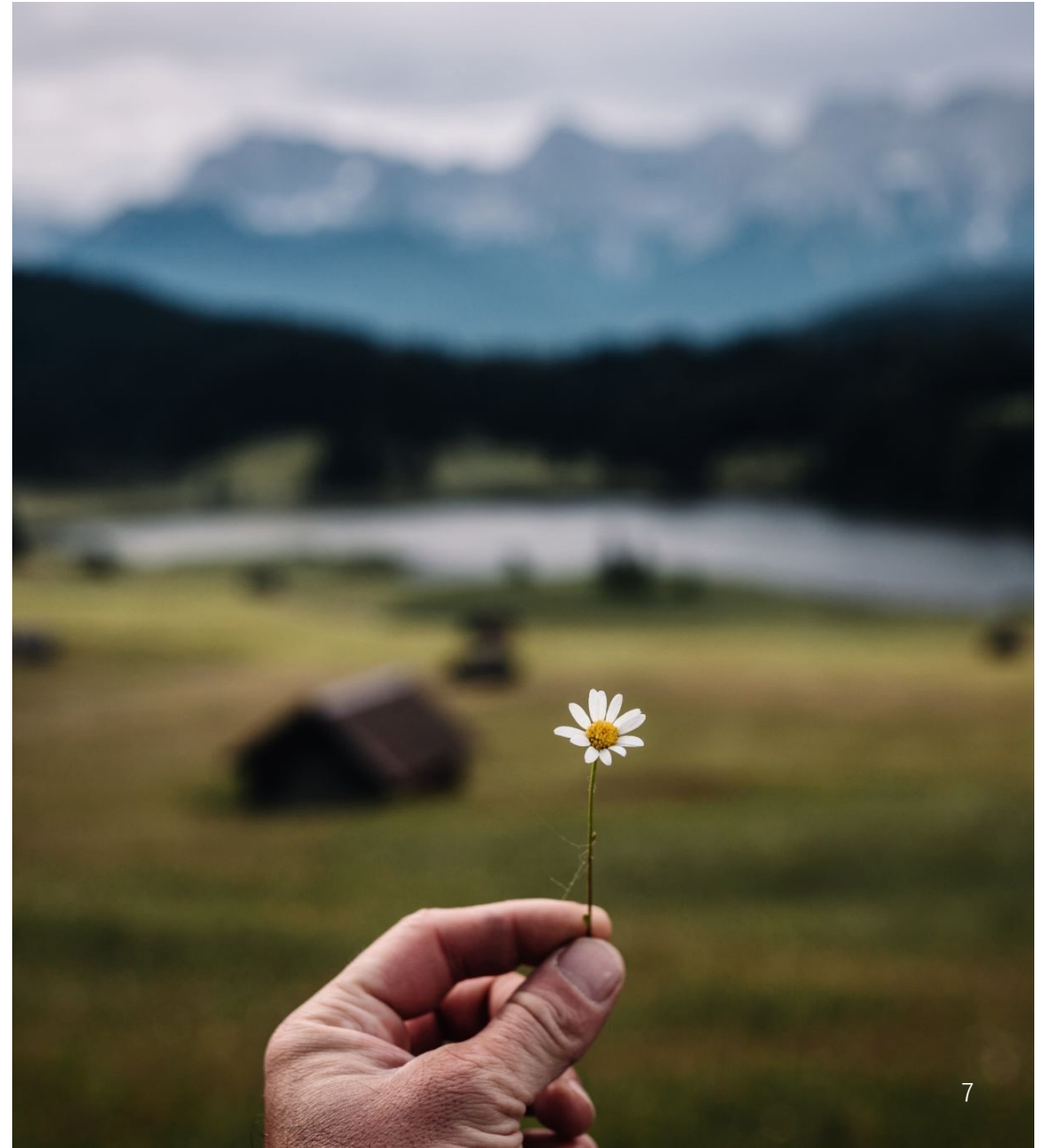
不可逆性（元に戻らない）

儚さ

尊さ

孤立・孤独

- 死にたいくらいつらい
- でも、死んだら戻れない

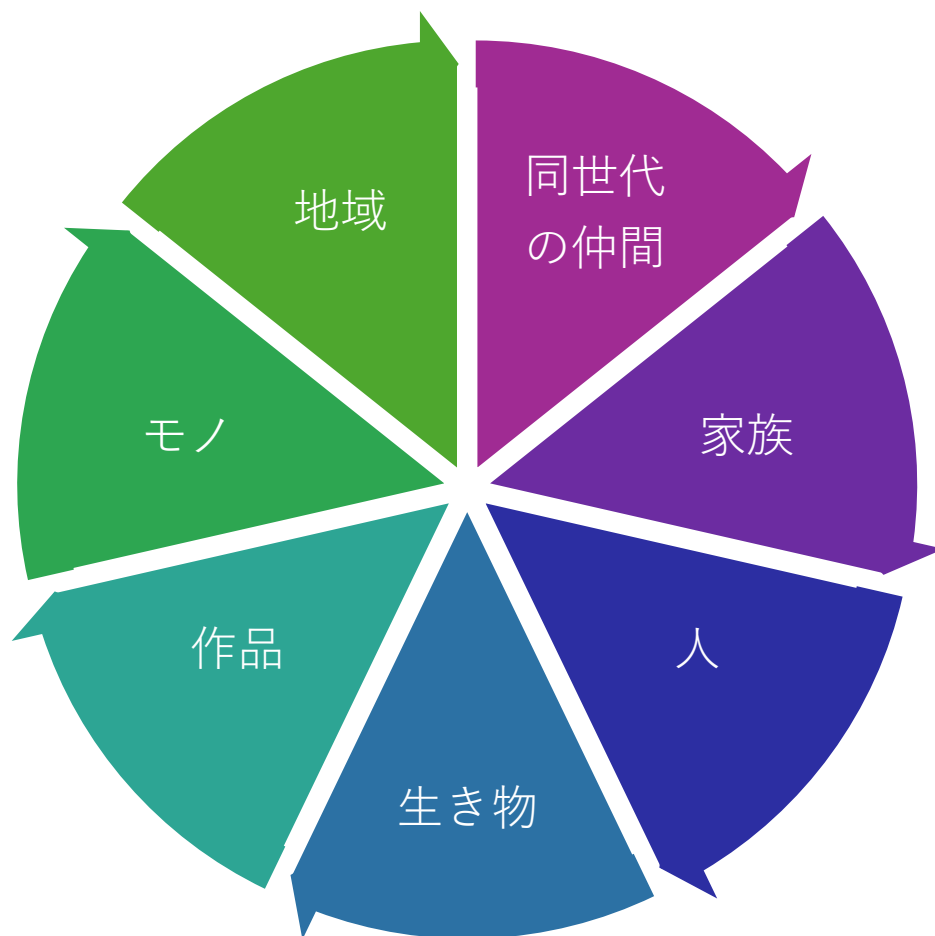


生きる力

- 自分を知ること
- 世の中の仕組みを知ること
- 他者と共存すること
- 自分らしく生きること
- 感動、熱量を感じることに

セルフケア

- 「自分自身でなんとかする」とつい考えてしまうかもしれないが
「専門家や他者に頼ることを避ける」のではなくて、周囲に相談してほしい
- 「援助希求」「助けてほしい」というには勇気がいる
- 薬物乱用、オーバードーズ
- 自分のことを大切にすることは、相手のことを思いやることにつながる



つながる

気にかけて
もらえた子は、
気にかける人にな
ると思う。



20歳未満の喫煙防止は、大人一人ひとりが自覚し、社会全体で取り組む問題です。

JTの活動

私たちJTも全国各地で「20歳未満喫煙防止協議会」の開催や「啓発キャンペーン」の実施など、地域に密着した活動に取り組んでいます。

20歳未満の喫煙は法律で禁じられています。

日本たばこ産業株式会社 後援：全国たばこ販売協同組合連合会 全国たばこ耕作組合中央会

